

TryggEst

- vern av personer som i liten grad er i stand til å beskytte seg selv mot vold og overgrep

Personer med funksjonsnedsettelse, høy alder, utviklingshemming, rusproblemer og sykdom kan være voksne som trenger din hjelp til å stoppe volden. TryggEst henvender seg til ansatte, pårørende og venner av risikoutsatt - tryggest.no



Hvordan melder jeg?

TryggEst-teamet i Mossregionen koordineres fra Krisesenteret i Moss IKS:

Ring krisesenteret - både for veiledning eller for å melde pr telefon: **69 25 05 50** (døgnåpen telefon) - opplys om at henvendelsen gjelder «TryggEst»

eller

Fyll ut meldeskjemaet for Mossregionen (bekymringsmelding). Skjemaet finner du på: utenvold.no/mistanke-om-vold/hva-gjor-jeg/ og sendes pr post merket «TryggEst» til: Krisesenteret i Moss IKS, PB 2093, 1521 Moss

Merk! Ved akutt fare for liv og helse, kontaktes politiet direkte (avvergeplikten) på **02800**

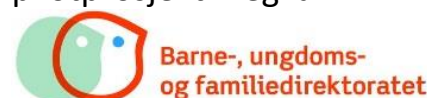
Hva skjer så?

TryggEst-teamet består av fagpersoner ansatt i Mossregionens kommuner.

Når en melding mottas, vil teamet vurdere tiltak for å stoppe volden. Det kan være akutte tiltak via politi og krisesenter, eller kan kommunenes tjenestesteder få i oppdrag å gjøre undersøkelser før tiltak iverksettes.

Du som melder vil få beskjed når meldingen er mottatt.

TryggEst er et nasjonalt pilotprosjekt i regi av:



Les mer om modellen og verktøyet:



Mossregionens handlingsplan og tiltakskort:



Hjelpetilbud i Mossregionen:
utenvold.no