

# Brev til foresatte

**Undervisningsopplegget «Si det som det er» har i dag blitt gjennomført på deres skole. Krisesenteret Moss, i samarbeid med helsesykepleier, er ansvarlig for gjennomføringen. Dette opplegget er et ledd i handlingsplanen mot vold i nære relasjoner i Mosseregionen. Det er mulig å ta kontakt med alle de ansvarlige i etterkant dersom det er behov for oppfølging i forhold til temaet.**

Som en del av opplegget vil en film bli vist, som er teksten på norsk. Filmen varer ca 30 minutter, og tar opp temaet vold i nære relasjoner og kjærestevold. Før og etter filmen vil vi snakke sammen om hva vold er, hvorfor vold skjer, hvordan utsatte kan bryte ut av voldssirkelen og hvordan vi kan hjelpe andre. Vi vil både ha voldsutsattes og voldsutøvers perspektiv.

De fleste barn i Norge har det trygt hjemme. Med et fundament bygd på kjærlighet og omtanke kan de trygt begi seg ut i livet og vite at de har stor verdi, men ikke alle barn gis denne muligheten. Vold er ikke noe som rammer få, det er et utbredt problem familier i Norge. Forskning viser at mer enn ett av fire norske barn utsettes for en eller annen form for fysisk vold i hjemmet. Mange utsettes også for vold i kjæresteforhold.

De som utsettes for vold og krenkelser som unge har større risiko for å krenke andre, de har også større risiko for å bli utsatt for vold igjen. Det er derfor viktig at ungdom får vite mer om hva vold faktisk er og hvor grensene går. Vold er mer enn å voldta og slå, det kan være å oppføre seg truende eller styre andre med frykt. Det å knuse telefonen, si stygge ting eller bli truet til å gjøre ting du ikke vil, er også vold.

Å stoppe vold i ungdomsårene vil sannsynligvis forebygge senere partnervold, og dermed sikrer vi i neste omgang at barn ikke utsettes for vold i eget hjem.

**«De unge må først lære at volden faktisk skjer og hva vold er. Først da blir de i stand til å stoppe den. Ved å gi kunnskap vaksinerer vi de neste generasjonene mot vold.»**

Jannicke Stav, ATV