

# Kjære ungdom

**Undervisningsopplegget «Si det som det er» vil bli gjennomført i løpet av skoleåret på deres skole. Krisesenteret i Moss i samarbeid med helsesøstrene, er ansvarlig for gjennomføringen. Det er mulig å ta kontakt med alle de ansvarlige i etterkant dersom det er behov for oppfølging i forhold til temaet.**

Undervisningsopplegget «Si det som det er» er i utgangspunktet et dansk program. Det er tilpasset norske forhold av Jannicke Stav som arbeider i Alternativ til Vold. Som en del av opplegget vil en film bli vist, som er teksten på norsk. Filmen varer ca 30 minutter, og tar opp temaet vold i nære relasjoner og kjærestevold. Før og etter filmen vil vi snakke sammen om hva vold er, hvorfor vold skjer, hvordan utsatte kan bryte ut av voldssirkelen og hvordan vi kan hjelpe andre. Vi vil både ha voldsutsattes og voldsutøvers perspektiv.

De fleste barn i Norge har det trygt hjemme. Med et fundament bygd på kjærlighet og omtanke kan de trygt begi seg ut i livet og vite at de har stor verdi, men ikke alle barn gis denne muligheten. Vold er ikke noe som rammer få, det er et utbredt problem i familier i Norge. Forskning viser at mer enn ett av fem norske barn utsettes for en eller annen form for fysisk vold i hjemmet. Mange utsettes også for vold i kjæresteforhold.

De som utsettes for vold og krenkelser som unge, har større risiko for å krenke andre. De har også større risiko for å bli utsatt for vold igjen. Det er derfor viktig at ungdom får vite mer om hva vold faktisk er og hvor grensene går. Vold er mer enn å voldta og slå, det kan være å oppføre seg truende eller styre andre med frykt. Det å knuse telefonen, si stygge ting eller bli truet til å gjøre ting du ikke vil, er også vold.

Å stoppe vold i ungdomsårene vil sannsynligvis forebygge senere partnervold, og dermed sikrer vi i neste omgang at barn ikke utsettes for vold i eget hjem.

**«De unge må først lære at volden faktisk skjer og hva vold er. Først da blir de i stand til å stoppe den. Ved å gi kunnskap vaksinerer vi de neste generasjonene mot vold.»**

Jannicke Stav, ATV

---

## Ta kontakt med oss!

Snakk med helsesøster på din skole, eller du kan ringe barnevernstjenesten (dagtid):

Moss **69 24 85 44** Rygge **982 98 700** Råde **69 29 50 50** Våler **69 28 91 00**

Barnevernvakta (kveld/helg) **950 59 217**

Du kan også snakke med oss på Krisesenteret i Moss **69 25 05 50**

*Vi vil gjerne hjelpe deg!*

utenvold.no